

プレミアラムール勉強会 開催報告



11月20日(日)、岡山県岡山市にて、スタディーグループ・ブルミアラムールの勉強会が開催されました。西日本各地から歯科医師、歯科衛生士、歯科助手が参加し、学びと交流の一日となりました。



午前には小石 剛先生（大阪府開業：右写真）に「機能から見る口腔育成～口腔機能としての舌を考える～」を、講演してもらいました。私たちは患者さんのお口を診るときに、歯肉や歯に目が行きがち

ですが、小石先生の講義から、歯並びを原因とする歯周病やう蝕を予防するには、その歯並びの原因である口腔習癖や生活習慣を知り、歯列作りから予防することの大切さを学びました。小石先生の気さくな性格の現れのような「あいうべ体操」を参加者全員で行った際には、会場全体にとっても朗らかな空気が流れました。

午後には「砂糖を使わない良く噛むお菓子」の調理実習が行われました。学生時代に戻ったように、皆ワイワイと実習を楽しみ、できあがったキシリトールスティッククッキーでティータイムを楽しみました。初対面の人たちばかりとは思えない和気あいあいした日曜の午後となり、有意義な勉強会となりました。

（文・久保田敬子／歯科衛生士）