

(1ページより)

親が禁煙しない限り子どもへの影響はさげられないのです。

わたしたちの調査の結果では、受動喫煙による体への影響は想像以上に低年齢からあらわれていることがわかりました。日々の生活の中で、子どもたちの体は言葉なくたばこの煙に耐えているのです。言葉のかわりのメッセージとして、歯肉の着色があるのだと思

ます。毎日の蓄積は将来に甚大な影響を及ぼすことが予想されます。

歯肉の着色はだれでもわかりやすく、少し注意すれば気がつくことができます。親が子どもの歯肉の着色を見ることで自らのたばこの影響に気づき、そして禁煙のきっかけにしていいただければと強く願います。子どもたちの健康、笑顔いっぱいの未来のために。

少年写真新聞 Juniors Visual Journal 2010年(平成22年)6月8日発行 第316号付録の少年写真新聞社2010年 ※著作権法により、本紙の無断複写・転載は禁じられています。

ほけん ニュース



株式会社 少年写真新聞社 〒102-8232 東京都千代田区九段北1-9-12 http://www.schoolpress.co.jp/

★定期刊行物は終わる期間を予定していない刊行物ですから、年度が変わりましても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご送付申し上げます。

受動喫煙による 子どもの歯肉への影響

大阪府 池田市 こいし歯科
院長 小石剛
岡山大学病院 小児歯科
講師 岡崎好秀

低い1・2段階) 児童でも家族の5割弱に喫煙者はいましたが、着色度合いのもっとも高い(着色度4段階) 児童ではすべての家庭において喫煙者がいました。

歯肉の着色の原因は、直接煙のヤニが付着したものではありません。まだはっきりとしたことがわかってはいませんが、肌の日焼けのように防御反応としてメラニンの沈着が起こっていると考えています。喫煙者には顔の黒ずみや深いしわができます。これを「スモーカーズフェイス」と呼びます。また喫煙によるしゃがれた声を「スモーカーズボイス」といいます。喫煙の反応で皮膚や声にまでも影響が出ているのです。

調査ではさらに、家族に喫煙者がいるとむし歯になりやすくなる傾向があることがわかりました。むし歯のリスクの高いグループの約6割に家族に喫煙者がいましたが、低いグループでは約4割にとどまりました。

低年齢からあらわれる受動喫煙の影響

最近では親が若いほど家庭内喫煙率が高いという報告があります。そして喫煙している親ほど副流煙の影響の認識が低いことが多いようです。例えばベランダで吸っているから子どもには影響がないと考えている人が多いようですが、体内に入るニコチンは(親がまったく吸わない場合を1として)、室内で15倍、換気扇の下で3.2倍、戸を閉めた屋外で吸っても2.0倍という報告があります。ですから (4ページへ続く)

ある幼稚園の歯科検診に行くと、ひどくたばこのにおいのする子がいました。どうしても気になったのでその子に尋ねてみると、通園時の車中でお母さんがたばこを吸っていたのだといいます。さらにちょっといいにくそうに「先生、お父さんには内緒にしてな」ともいうのです。その子は数本のむし歯があり、以前に治療されている歯も何本か見られました。しかし気になったのはむし歯やその子ながらの気遣いなどではなく、何より歯ぐきの色でした。その子の歯ぐきはほかの子どもたちよりもずっと黒ずんで見えたからです。

最近ではまだ地域差などはあるものの、むし歯は減少してきています。そのために以前より歯科検診には少し余裕が出てきています。そうすると、今まで見えなかったいろいろなことに気づくことができるようになりました。

子どもの歯肉の着色を調査

わたしたちは幼稚園児と小学生を対象にして、歯科検診時に歯肉(歯ぐき)の着色(黒ずみ)について調べていきました。結果、幼稚園児の約3割と小学生の約3割に歯肉の明らかな着色が見られました。このうちの約8割の幼稚園児と約7割の小学生は、父母など家族の誰かが喫煙者でした。これに対し歯肉着色のない(もしくは明らかでない)場合は、約3割の幼稚園児と約5割の小学生のみに家族に喫煙者がいました。また小学生の歯肉の着色の度合い(4段階で評価)を調べたところ、明らかな歯肉着色のない(着色度の

⑤ ~耳鼻咽喉科編~ **耳垢栓塞** **こんな時どうする? No.26** **子どもの病気&健康カード**

原因と症状

耳あかが詰まって耳の穴をふさいだ状態です。耳の聞こえが悪くなります。

耳あかには、皮脂腺からの分泌液が多いあめ耳(ねばねばした耳あか)と分泌液が少ないこな耳(乾燥した耳あか)があります。あめ耳の場合は、耳そうじの時に綿棒などで耳あかを奥に押し込んでしまうことが原因として考えられます。こな耳の場合は、水泳などで耳あかがふやけて起こることもあるようです。

治療

耳鼻咽喉科では耳垢水を点耳して、耳あかをとかして吸引、または温水などで

洗浄します。量の多い場合やかたい場合は、自宅などで点耳し、後日に受診して取り除くこともあります。

ケアと注意点

- ・まずは、耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- ・耳そうじの時は、綿棒やタオルなどで耳の穴を軽くふき取る程度で十分です。奥にある耳あかは、自然と外に出てきます。無理に取るのはやめましょう。



監修 東京都墨田区 大西耳鼻咽喉科 院長 大西正樹先生

※コピーして切り取ってお使いください。

このカードは複写して保護者に配布できるように編集してあります。また、保護者に配布する目的に限り、出典を明示し、この面をホームページまたはメールで配信することができます。

少年写真新聞社のほん

特別支援教育をすすめる上での参考に...

『トーベのあたらしい耳』

トーベ・クルベリ作 エッマ・アードボーグ絵
ひだに れいこ訳
260mm × 205mm / 34 ページ / 上製本
定価 1,995 円 (税込)

両親は、トーベがいうことを聞かないのでよく怒ります。でももしかして...? お医者さんで難聴を発見してもらったトーベは補聴器をおしゃれに飾ろうと考えます。難聴の著者の体験に基づいた絵本です。



お申し込み・お問い合わせ... (株)少年写真新聞社 TEL03-3264-2624