

子どもを歯科に連れて行くのは「怖がらないか」「最後まで治療に通えるか」とママ自身もドキドキ。「こいし歯科」の小石先生に、うまく治療を受けるポイントや、先生自身が工夫していることを伺いました。



教えて！  
歯医者さん

### 3 子どもに適した 口腔内・機能検査、処置

こいし歯科では  
診察台の上に  
アニメが映るモニターが！



診察台で虫歯や歯並び、噛む力などをチェック。小児歯科では「歯を美しくする治療」よりも「今後の歯の成長」をまず重視します。ご飯がおいしく食べられる歯を保つことが大切なので、ブラッシング指導も丁寧に行っています。親子で歯磨きの大切さを実感しましょう。

### 4 がんばったね！の スキンシップで褒めよう

また次回来られるように笑顔でお別れ。こいし歯科ではハイタッチの後に、ごほうびのコインをプレゼント。キッズスペースのガチャガチャをお土産にしています。ママも「よくできたね」と褒めてあげてください。達成感と慣れで苦手意識を小さくしていきますよ。



はじめは顔が固かったですか、先生の声かけや工夫で少しづつ慣れていくのが分かりました。

子どもの気持ちを考えながら成長発育を予測し、元氣な輝く笑顔を守ります。

院長 小石 剛 先生

### 1 おもちゃや声かけでリラックス



キッズスペースなどで緊張をほぐそう

慣れない場所は大人でも緊張するもの。待合室ではママの「大丈夫だよ」の声かけや、好きなおもちゃ・本でゆったり過ごしましょう。キッズスペースで楽しく遊んでもいいですね。本院は1階がバリアフリーなので、ベビーカーでそのまま診察室へ行くこともできます。

### 2 診察室でまずは手順を説明

カウンセリングスペースで先生が「どんなことをするのか」「いつ終わるのか」を丁寧に説明。流れが理解できれば歯科治療への怖さがなくなっていきます。不安で泣いても大丈夫。繰り返し治療のパターンを体験するといつかは泣き止む日が来るので心配しすぎないで。



ママのお膝の上で安心させてあげても

子どもが歯科治療を  
ニガテにならないコツは？



まりママ、あんちゃん(5歳)  
幼稚園年少の女の子のママ。  
本誌スタッフでもあり、仕事、育児にあたふたな毎日。



今回伺ったのは… 医療法人優心会 こいし歯科

大阪府池田市栄本町9-2-A TEL:0120-834-814  
HP: <http://www.834814.com/>  
診療案内: 一般歯科・小児歯科・予防歯科・矯正歯科

診療時間: AM9:00~PM13:00 0 / PM14:30~PM18:30  
駐車場: 4台あり (詳しくは問い合わせください)  
最寄りバス停: バス停「綾羽」

