

つながり

池田市公益活動促進協議会は、市民活動に
携っている団体やこれから携りたい方を支援しています

2010
2月号
Vol.104



むくの木ガーデン (箕面川)



学校給食と地産地消 (池田小学校)



まちの遊学舎「里山・あそび隊」 炭焼き小屋での作業

今 月 の 話 題

- ・池田市の子育て支援
- ・キッズハウスぞうさん
- ・箕面川を美しくする里親の会
- ・こいし歯科
- ・石橋地域コミュニティ推進協議会
- ・池田の人物誌
- ・おいしい池田の野菜との取り組み
- ・竹炭焼きの小屋は「私の別荘です」
- ・お金をもらって事業をしよう！
- ・ポンちゃんフェスタ「国際交流のつどい」
- ・まちの遊学舎「里山・あそび隊」

発行 池田市公益活動促進協議会

事務局 大阪府池田市栄本町9-1 池田市立コミュニティセンター2F

TEL:072-750-5133 FAX:072-750-5125

E-mail: ikedanpo@wombat.zaq.ne.jp URL: <http://www.ikedanpo.net/>

58



社会貢献活動紹介

こいし 歯科

 スマイルファミリー
 こいし 歯科
 Koishi Dental Clinic

こいし歯科は今年で開業77年目、親子三代にわたって池田で歯科診療をさせていただいています。『予防歯科』を進めていくために診療室での診療だけではなく、地域社会への健康支援活動を考えて行っています。

現在、待合室での落語会『手水寄席』、街頭ごみ拾い、食育支援プロジェクトなどを行っています。

■本当の予防歯科を目指して

ご存知のとおり、歯は健康の要です。“おいしく食べられる”ということが心身ともに明るく元気な生活を支えています。

こいし歯科は、むし歯や歯周病にならないための『予防歯科』に力を入れています。

元気に人生を楽しむために、むし歯や歯周病になる前から歯科医院でのお口のチェックと管理をお勧めしています。またそういった“歯科疾患(病気)を防ぐ”ことが私たちの真の役目だと思っています。

こいし歯科には、小さなお子様からご高齢の方が歯のクリーニングやメンテナンスをする『予防歯科』に定期的に来院されています。しかし、そのうちのほとんどの人がむし歯や歯周病になってから『また困りたくない』と思って始められている方です。むし歯や歯周病になったことがない人が『予防歯科』に来院されることはまだまだ少ないのです。

■診療室で待っていてもだめ

『予防歯科』という言葉は最近ではテレビのCMでも耳にすることがあるくらいに広がっていますが、それで予防の大切さに気づいて来院される方はまだまだ少ないのです。なんとか『予防歯科』の大切さを皆さんにご理解いただき、むし歯や歯周病になる前にご来院いただけないかと思案しました。すると、今までのように診療室だけで予防歯科を勧めても足りないことに気づきました。

そこでまず、定期的に待合室で“予防歯科教室”を行うことになりました。患者さんだけではなく、市民の方も幅広く対象にお話をさせていただいています。

■子供や妊婦さんにこそ知ってもらいたい

『予防』はなるべく早くからのほうが有効です。小さなお子さんや妊婦さんを対象にお話をする機会を作るために、子育てサークルでの講演、ベビーマッサージの講習会の開催、子育て教室への参加などに取り組みました。

歯科の診療所には特に妊婦さんが来院されることは少ないので、こちらから機会を作るようにしています。

■来院しやすい環境づくり

歯科医院は“痛い怖い”と通いにくいイメージがあります。『予防歯科』は病気を治すものではありません。そこで2年半前に診療所を移転し、医院のつくりや服装などをガラッと変えて通いやすい診療所にしました。今では本当に喫茶店と間違えてこられる方がいらっしゃるほどです。



■待合室で落語会を開催

こいし歯科の待合室では、2ヶ月に1回落語会を開催しています。これは池田市の活性化プロジェクト「おたなKAIWAI」に参加して行っているものです。毎回満員御礼の落語会では、楽しい落語とお口の健康に関するお話を行っています。楽しく予防歯科を広める取り組みの一つです。

■食育への取り組み

現在計画中的のものです。池田市の助産師さんや衛生士さんやNPOの方々と早期からの予防歯科の取り組みの一環として“妊婦さんへの食育”を進めようとしています。正しく食べることはお口の健康にとっても非常に大切です。これからの新しい命を元気いっぱい育てるお手伝いを、地域の方々と力を合わせて取り組んでいきます。

■街頭ごみ拾い

毎月一回夜に池田駅周辺のごみ拾いを行っています。地域への恩返しと仲間との交流のため、毎回色々な方々が参加して下さってワイワイとごみ拾いをしています。ごみ拾いを通じた交流会というイメージです。汗を流した後は毎回交流会も行います。みんなでごみ拾いを楽しみましょう！



◎落語会◎

開催日：3月14日(日)
 開演時間：12時～、15時～(2回開催)
 予約電話：0120-834814(こいし歯科) *入場は無料

◎ごみ拾い◎

毎月第3金曜日、午後8時～ 池田駅改札前集合
 持ち物：軍手、わくわくする心